

## Parasiten

- 500 ml kaltgepresstes Bio-Olivenöl
  - 200 g rohe Knoblauchzehen bio
  - 20 gemahlene Papayakerne (Kerne aus Papaya entfernen und trocknen)
  - 5 Tropfen Oreganoöl bio
  - 50 g Kürbiskerne bio
  - 50 g Wermutkraut
  - Lapparia Tropfen, Calendula Kräutergarten, 20 Tr
  - Millivital Micro-Fermentations-Beschleuniger, 2 Tabletten
1. Zutaten in einen Mixer geben. Die 2 Kapseln öffnen und dazu geben.
  2. Mischen bis es wie eine Paste ist, es dauert nur ein paar Sekunden. Diese Paste an einem dunklen Ort bei Zimmertemperatur für 3 Tage fermentieren lassen. Dabei darauf achten, dass die Zutaten unter Olivenöl bleiben damit sie nicht schimmeln können. Eventuell etwas davon noch dazu geben.
  3. 1-2 mal täglich schütteln aber Glas nicht öffnen.
  4. 1 Teelöffel für Kinder 1 Esslöffel für Erwachsene 5 Tage. Vor dem Gebrauch gut schütteln.
  5. Muss in einem dunklen Behälter vor Sonnenlicht geschützt aufbewahrt werden.
  6. Am besten für Kinder in Smoothie/Saft integrieren.